

«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО  
г. Мурманска ДЮСШ №4  
А.Н. Черепанов  
«31» августа 2022 г.

**Календарный учебный график 1 год обучения 13-17 лет**  
Дополнительная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Быстрее, выше, сильнее»

Календарный месяц	Разделы программы			
	Теория	Общая физическая подготовка	Спортивные и подвижные игры	Аттестация
Сентябрь	1	8	4	1
Октябрь		8	4	
Ноябрь	1	8	4	1
Декабрь		7	4	
Январь		7	4	1
Февраль	1	8	4	
Март	1	8	5	
Апрель	1	8	4	1
Май	1	8	4	
Всего часов за 36 недель	6	70	37	4